



PRÉ-REQUISITOS

- ✓ Ter atendido 100% das aulas da Unidade 2;
- ✓ Ter atingido satisfatoriamente os objetivos informativos e formativos da Unidade 2;
- ✓ Ter sido aprovado na Unidade 2;
- ✓ Ter a Monografia aprovada na Unidade 3;
- ✓ Ter aguardado no mínimo três meses de intervalo entre as Unidades 2 e 3.

OBJETIVOS

- ✓ Aprofundar os conceitos de anatomia e cinesiologia relativos à série básica de ROLFING® IE;
- ✓ Aprofundar a compreensão da lógica funcional da série básica de ROLFING® IE;
- ✓ Levar a experiência corporal do ROLF® MOVIMENTO nas atividades do dia a dia a níveis mais elevados e integrados;
- ✓ Aprofundar a capacidade e cultivar a autonomia de reconhecer padrões estruturais e de movimento;
- ✓ Aprofundar a capacidade de planejar e executar sessões de acordo com as necessidades dos clientes;
- ✓ Ter a oportunidade de atender no mínimo três clientes vindos de fora.

Todas as sessões acontecem na sala de aula, sob supervisão do professor e seus assistentes. Nesta etapa do treinamento, a ênfase é dada à leitura e uso do corpo durante a execução das sessões, ao desenvolvimento de habilidades necessárias na relação rolfista/cliente e ao desenvolvimento da qualidade de toque.

LOCAL

[Sede da ABR em São Paulo](#)

CARGA HORÁRIA

1 módulo de 5 dias de anatomia, 2 módulos de 5 dias de iniciação à certificação em ROLF® MOVIMENTO, seguidas de 7 módulos de ROLFING® IE.

Total: 10 módulos no ano que está cursando mais 1 módulo de 3 dias "1 ano depois" após a certificação.

Carga horária total: 382 horas e 30 minutos

AValiação

O aluno é constantemente avaliado em relação a:

- ✓ Compreensão e assimilação do material teórico;
- ✓ Capacidade de realizar leituras corporais e de criar estratégias para as sessões;
- ✓ Desenvolvimento da qualidade dos diferentes tipos de toques necessários;
- ✓ Habilidades sociais (possibilidade de se relacionar construtivamente com os colegas e professores);
- ✓ Demonstração de desenvolvimento pessoal adequado, contínuo e compatível com as solicitações que lhe serão feitas durante sua formação.